

# Programma settimana intensiva danza del ventre Samsara club

“ Nell'incantevole location della Country House Monteluca a Porto Castiglione del Lago (PG), cinque giorni di danza e vacanza con Sarah Shahine e Linda Jael”

## **Mercoledì 22 luglio**

dalle 11,00 alle 13,00 accoglienza pacchetto A  
dalle 14,00 alle 15,00 stage tecnica 2° livello con Sarah Shahine  
dalle 15,30 alle 17,30 laboratorio open level ( velo ) con Sarah Shahine  
dalle 18,00 alle 19,00 stage tecnica 1° livello con Linda Jael  
dalle 20,30 cena

## **Giovedì 23 luglio**

dalle 14,00 alle 15,00 stage tecnica 2° livello con Sarah Shahine  
dalle 15,30 alle 17,30 laboratorio open level ( bastone ) con Sarah Shahine  
dalle 18,00 alle 19,00 stage tecnica 1° livello con Linda Jael  
dalle 20,30 cena

## **Venerdì 24 luglio**

dalle 14,00 alle 15,00 stage tecnica 2° livello con Sarah Shahine  
dalle 15,30 alle 17,30 laboratorio open level ( cimbali ) con Sarah Shahine  
dalle 18,00 alle 19,00 stage tecnica 1° livello con Linda Jael  
dalle 20,30 cena + esibizione di Linda Jael

## **Sabato 25 luglio**

dalle 11,00 alle 13,00 accoglienza pacchetto B  
dalle 14,00 alle 15,00 stage tecnica 2° livello con Sarah Shahine  
dalle 15,30 alle 17,30 laboratorio open level ( coreografia 1^ parte ) con Sarah Shahine  
dalle 18,00 alle 19,00 stage tecnica 1° livello con Linda Jael  
dalle 20,30 cena + esibizione di Sarah Shahine

## **Domenica 26 luglio**

dalle 10,30 alle 12,30 laboratorio open level ( coreografia 2^ parte ) con Sarah Shahine  
dalle 13,00 pranzo  
dalle 15,00 alle 16,00 esibizione del gruppo di coreografia e saluti

## Costi e pacchetti

### **Pacchetto A**

4 notti colazione e cena + pranzo domenica 26  
4 ore di stage tecnica (1 ora al giorno)  
10 ore laboratorio  
spettacoli di venerdì 24 e sabato 25  
partecipazione all'esibizione di domenica 26

TOTALE = 350,00€

N.B.: Verrà rilasciato un attestato di frequenza

### **Pacchetto C**

4 ore stage tecnica (1 ora al giorno) = 50,00€

### **Pacchetto D**

10 ore laboratorio = 130,00€

### **Pacchetto B**

1 notte cena e colazione + pranzo domenica 26  
1 ore di stage tecnica  
4 ore laboratorio  
spettacolo di sabato 25  
partecipazione all'esibizione di domenica 26

TOTALE = 120,00€

N.B.: Verrà rilasciato un attestato di frequenza

### **Stage singoli**

1 ora tecnica = 15,00€  
2 ore laboratorio = 30,00

## Le insegnanti

### *Sarah Shahine*



Direttore Artistico nonché fondatrice di Samsara club, è una danzatrice, insegnante e coreografa di fama nazionale, le sue lezioni sono già state apprezzate in diverse città italiane e all'estero e le esibizioni applaudite nei migliori locali e sulle maggiori reti televisive.

Sarah è anche preparatrice della squadra agonistica Samsara club, che si è aggiudicata 5 medaglie d'oro agli ultimi Campionati Italiani e lei stessa rappresenta l'Italia in occasione dei campionati Mondiali ed Europei; vincitrice nel gennaio 2009 del titolo di Campionessa Italiana classe Master per le Danze Orientali.

Nei suoi impegni rientra anche una stretta collaborazione con la Federazione Italiana Danza Sportiva per la quale è membro della Commissione Tecnica Nazionale Danze Orientali, Giudice di Gara ed esaminatrice MIDAS.

### *Linda Jael*



Assistente di Sarah Shahine a Samsara club, è un' insegnante e danzatrice di grande talento ed esperienza.

Il suo curriculum conta un grande numero di spettacoli ed apparizioni televisive oltre ai migliori risultati in campo agonistico tra cui titolo regionale e la qualifica di Vicecampionessa Italiana classe A per le Danze Orientali.

# Informazioni

Per la partecipazione ai laboratori del 22, 23 e 24 saranno necessari gli strumenti indicati che potranno anche essere acquistati in loco.

Durante tutte le giornate sarà presente il negozio di abbigliamento e accessori per la Danza del Ventre **Samsara bazar**, aperto alle iscritte agli stage e ai visitatori esterni.

## Modalità di iscrizione

La conferma dell'iscrizione avviene tramite il versamento di un acconto di 100,00€ per il Pacchetto A con saldo all'arrivo, per tutte le altre opzioni il pagamento del totale va effettuato all'iscrizione.

Le iscrizioni potranno essere inoltrate a

### **Samsara club**

Via Amatore Sciesa, 34 (zona Ronchi)  
21013 - Gallarate (Varese)

tel/fax 0331 24 53 64

e-mail [info@samsaraclub.it](mailto:info@samsaraclub.it)

web [www.samsaraclub.it](http://www.samsaraclub.it)

oppure

### **Country House Monteluca**

Via Monteluca, 1

06060 Porto Castiglione del Lago (PG)

Tel 075.956268 - 075.6974154 - 320 3752734-

e-mail [monteluca@virgilio.it](mailto:monteluca@virgilio.it)

web [www.countryhousemonteluca.com](http://www.countryhousemonteluca.com)

[Modulo di Iscrizione](#)